

Jahresprogramm

2023 / 2024



Neujahrsempfang 08. Januar 2023 Brunch im „12ten Mann“

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Liebe Sport- und Skifreunde,

Im frisch renovierten Vereinsheim konnten wir im Januar das Neue Jahr mit einem 11:00 Uhr Sonntags-Brunch beginnen. Dieses Format werden wir auch im nächsten Jahr fortsetzen: 7.1.2024

Ich bedanke mich für Eure rege Teilnahme an unserer Jahreshauptversammlung am 29. März.

Unser sportliches und geselliges Programm ist dieses Jahr sehr vielfältig und umfangreich. Ich habe mich sehr über Eure Anregungen und Ideen gefreut. Wir haben zwei Aktivitäten, die im letzten Jahr nicht stattfanden wieder mit aufgenommen. Der Klassiker „Spargel im HallerHof“ ist auch wieder dabei.

Neu sind: eine Alpaka Wanderung, der Besuch des Gasometer in Oberhausen und die Werksbesichtigung bei Mercedes in Düsseldorf. Bitte meldet Euch rechtzeitig an, bzw. **meldet Euer Interesse an bestimmten Veranstaltungen an**. Bei evtl. Terminverschiebungen werden wir nur die angemeldeten Interessenten informieren.

Marion und Volker halten uns mit Ihrem Programm fit. Schwerpunkt ist Koordination, Kraft und Beweglichkeit – drei Aspekte die in jedem Alter im Alltag von großer Bedeutung sind.

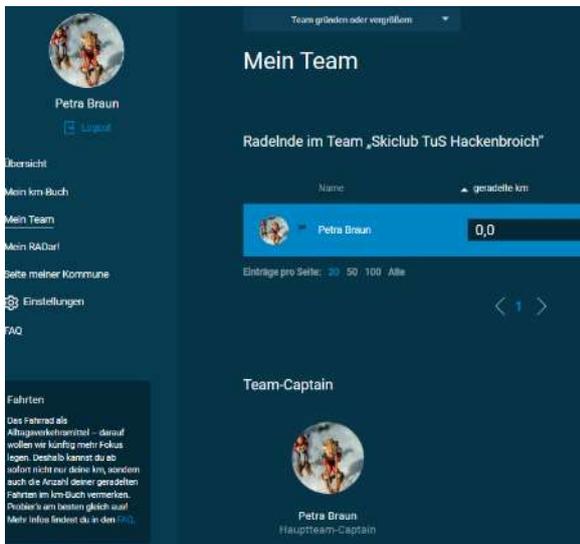
Alle die länger nicht dabei waren sind herzlich eingeladen wieder einzusteigen.

- **Montag 18:30 bis 20:00** Turnhalle Hellbüchelstr.
(Theodor-Angerhausen-Schule)
- **Donnerstag 18:30 bis 20:00** kl.Halle, Schulzentrum Hackenbroich
(Leibniz-Gymnasium, Realschule)

Herzliche Grüße
Eure Petra

Radfahren

Mai/Juni/Juli 2023



Jeder geradelte km zählt für unser Team „TuS Hackenbroich“

Unser Motto in diesem Jahr:

lieber zweimal mit dem Rad einkaufen und das Auto einmal stehen lassen...
...ist gut für die Gesundheit und die Umwelt

Mit der Stadtradeln App geht das km-zählen ganz einfach.

Petra&Heinz unterstützen Euch dabei.

MontagsRadler in den Sommerferien (26.6. – 31.7.)

In der trainingsfreien Zeit der Sommerferien treffen wir uns Montags regelmäßig zum gemeinsamen radeln nach dem Motto:

Wer kütt der kütt - keine große Tour – die Anwesenden entscheiden wohin es geht.

Im letzten Jahr haben wir z.B. einige Eisdielen angefahren.

Treffpunkt:

- **MontagsRadler:** Montags 15:00Uhr am Stadtbad Samy's
- **Stadtradeln:** anmelden unter: [Stadtradeln Team: TUS Hackenbroich](#)

Petra Braun

Telefon: 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Heinz Braun

Telefon: 015229565451

Email: heinz@phbraun.de

Guten Appetit

Donnerstag, 25. Mai 2023

“Heimischer Spargel“ Ein kulinarisches Erlebnis im Hallerhof

Je nach Lust, Laune und Wetter kann die Anfahrt mit dem Fahrrad oder Pkw erfolgen.

Anfahrt zum Spargelzelt:
Über Stommeln nach
Fliesteden zum Hallerhof.
Parkplätze sind ausreichend
verfügbar.



Navigation

Da der Hallerhof leider nicht in allen Navigationssystemen als eigener Ort ausgewiesen ist, gebt bitte den „Kölner Hohlweg“ (L91) in Bergheim als Referenz ein. Der Hallerhof ist von dieser Landstraße abgehend ausgeschildert.

Adresse: Hallerhof 1
50129 Bergheim-Oberaußem

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer: 12:00 Uhr im Hallerhof**
- **Fahrradfahrer: 10:00 Uhr an der Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)**

Anmeldung möglichst schnell – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960

mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Fahrradtour

Donnerstag, 22. Juni 2023



...und weil uns im letzten Jahr das Wetter nicht wohlgesonnen war, bieten Rolf und Birgit in diesem Jahr die Tour zum Geißbockheim an.

Wir starten entlang des Randkanals und fahren durch den äußeren Grüngürtel Kölns bis zum Ziel in Sülz. Die gesamte Strecke beträgt etwa 55km. Auch Nichtradler sind zum Treffen im Geißbockheim willkommen.



Treffpunkt:

- Radler um 11:00 Uhr Hackenbroich Feuerwache (HubiHof)
- Alle Teilnehmer ca. 13:00 Uhr Geißbockheim,
Franz-Kremer-Allee 1-3, 50937 Köln

Anmeldung zügig, spätestens bis zum 18.Mai – bei

Rolf & Birgit Keller

Telefon: 02133 26120

Email: rokedo@t-online.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Alpaka-Wanderung

Samstag, 29. Juli 2023

Dormagen-Zons



2Std vor Ort einplanen. 1Std reine Wanderzeit durchs Gelände.
Der Hof/Parkplatz ist naturbelassen und wir gehen auf Feldwegen mit den Alpakas spazieren. Bitte wetterfeste Kleidung (keine Regenschirme) und festes Schuhwerk/Gummistiefel anziehen. Im Sommer an Sonnenschutz/Hut denken. Leider ist weder der Hof noch die Wanderung barrierefrei. Die Wanderung findet auch bei Regen statt. Auf dem Hof gibt es keine Aufenthaltsmöglichkeit oder Cafe. Nach der Wanderung, zum Abschluß des Vormittags bietet sich eine kleine Radtour zum Gasthof Piwipp an.

Kosten:

30€ je Teilnehmer mit Alpaka.

10€ für Begleitpersonen ohne Alpaka.

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer** um 9:50 Uhr
Düsseldorfer Str. 11/13 (B9)
41541 Dormagen

Anreise vorzugsweise mit dem Rad

Anmeldung zügig, spätestens bis zum 1. Juli – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960 mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de



Gasometer Oberhausen

Mittwoch, 16. August 2023

Ausstellung: „Das zerbrechliche Paradies“

Feuer, Wind und Wasser - diese Urgewalten bilden den furiosen Einstieg in die neue Gasometer-Ausstellung. Unmittelbar erleben die Besucher die Auswirkungen dieser Naturphänomene auf die Klimageschichte unseres Planeten.



Höhepunkt der Ausstellung ist eine monumentale Skulptur (20m) der Erde, auf die neue, hochaufgelöste Satellitenbilder projiziert werden.



Die Führung ab 13:00Uhr durch den Gasometer und die Ausstellung dauert ca. 1,5h. Anschließend haben wir noch ausreichend Zeit die Ausstellung individuell und nach Interesse anzuschauen.

Unsere An- und Abreise erfolgt mit dem öffentlichen Nahverkehr.

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer: 10:10 Uhr am Bahnhof Dormagen**
- **Kosten: Eintritt und Führung ca. € 15,- p.P., ÖPNV ca. € 10,-**
- **Einkehr am Nachmittag ca. 15:30Uhr**

Anmeldung möglichst schnell und verbindlich, bei

Anne Witz

Telefon: 02133-2782478

Email: anne.wirtz@koeln.de

Wandern

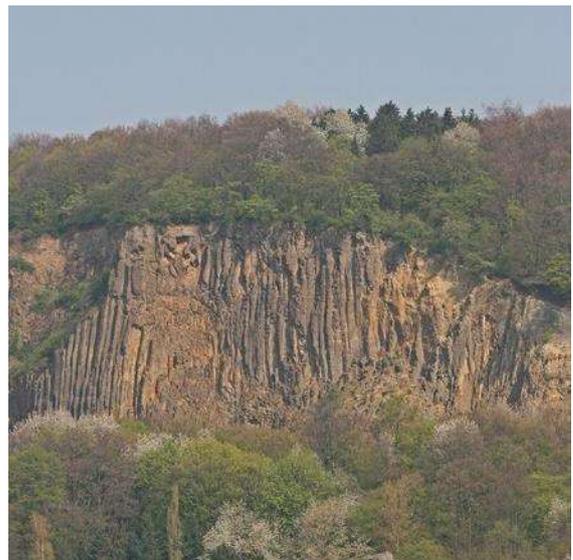
Donnerstag, 5. Oktober 2023

Nördliches Siebengebirge

Mit dem RE6 8:37 Uhr fahren wir über Köln nach Bonn-Oberkassel (an 9:38). Über den Steinbruch am „Blauen See“, den „Nücker Felsenweg“ und den Rheinsteig kommen wir zur „Rabenley“. Der neue „Skywalk“ bietet einen besonderen Blick auf die steinzeitliche Vergangenheit. Oberhalb von Oberdollendorf machen wir Mittagsrast mit Rucksackverpflegung.

Weiter geht es zum Kloster Heisterbach mit Rundgang.

Der Rückweg zur Station der DB führt uns durch Oberdollendorf mit Schlußeinkehr.



Länge der Strecke ca. 12 km.

Treffpunkt: um 8:25 Uhr am Bahnhof Dormagen, Gleis Richtung Köln.

Kosten: Fahrtkosten (NRW Tarif) ca. € 10,-

Anmeldung möglichst schnell, spätestens bis 1. August – bei

Rainer Hellberg

Telefon: 02133-62670

Email: rainer-hellberg@t-online.de

MercedesBenz

Freitag, 20. Oktober 2023

Werksbesichtigung im Sprinterwerk Düsseldorf

Die Werksbesichtigung ist kostenfrei und wird in Gruppen von max. 15 Personen angeboten.

Nicht barrierefrei, Fußweg 4-5km,
Dauer: 2h (12:30-14:30Uhr)



Wir starten mit einer kurzen Präsentation der Fahrzeugproduktion und werden im Anschluß über das Werksgelände und direkt durch die Produktionsanlagen geführt. Das Ballett der Roboter im Rohbau, das Klebezentrum der Scheiben in der Montage oder der Supermarkt der Logistik sind einige Highlights.

Es gibt keine abgesperrten Wege, daher sind aus Sicherheitsgründen bequeme, **feste, geschlossene Schuhe und eine lange Hose Pflicht**. Sollte es regnen, bitte auch die Kleidung (Regenschirm erlaubt) anpassen.

Nach der anstrengenden Wanderung können wir unsere Eindrücke bei einem Frankenheim Alt Revue passieren lassen.

Unsere An- und Abreise erfolgt mit dem öffentlichen Nahverkehr.

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer: 11:00 Uhr am Bahnhof Dormagen**
- **Einkehr am Nachmittag ca. 15:30Uhr (Frankenheim Brauereiausschank am Wehrhahn)**

Anmeldung möglichst schnell – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960 mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Köln-Tour

Donnerstag, 28. Dezember 2023

Krippenwanderung

Nach dem Zweiten Weltkrieg haben Kölner Pfarrgemeinden oft Künstler gebeten, für ihre Kirche eine besondere Krippe zu gestalten. Daher haben viele Kölner Krippen sehr individuelle Züge und oft finden wir etwas typisch Kölsches in der Krippe, mal einen FC-Fan, mal einen Kölsch-Brauer oder Tünnies und Schäl.

Außerdem ranken sich viele Geschichten rund um die Krippen. Natürlich wird auch die tiefe Krippensymbolik erklärt: Warum liegt eine Wurzel in der Krippe oder befindet sich eine Leiter im Stall? Worauf verweist der Brunnen? Was symbolisieren die Geschenke der Weisen aus dem Morgenland Gold, Weihrauch und Myrrhe? Lasst Euch überraschen!



Den auf- und anregenden Nachmittag lassen wir dann in einem Kölner Brauhaus ausklingen.

Treffpunkt: 14:00 Uhr am Bahnhof Dormagen

Die Führung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ca. 2 Stunden

Kosten: Führung für 20 Pers. ca.10€/p.P.

Einkehr: ab 17:00 Uhr Brauhaus Schreckenskammer

Anmeldung zügig, spätestens bis 1. November – bei

Rainer Hellberg

Telefon: 02133-62670

Email: rainer-hellberg@t-online.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Programmüberblick 2023/2024

Datum	Veranstaltung	Anmeldung		Kontakt
		bei	bis	
25. Mai 2023	Spargel: Hallerhof (Oberaußem) Alle Teilnehmer: 12:00 Uhr im Hallerhof Radler: 10:00 Uhr Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)	Petra Braun	sofort	02133-214960 petra@ phbraun.de
22. Juni 2023	Radtour: Geißbockheim (55km) Radler: 11:00 Uhr Hackenbroich Feuerwache (HubiHof) Alle Teilnehmer: ca. 13:00 Uhr Geißbockheim, Einkehrschwung mit Mittagessen, Imbiss oder Kaffeetrinken	Birgit & Rolf Keller	sofort	02133-26120 rokedo@ t-online.de
29. Juli 2023	Alpaka: Wandern + Radeln Alpaka Teilnehmer: 9:50 Uhr Radler: 12:00 Uhr Alpaka-Ranch (DüsseldorferStr.13,B9) Gemeinsam Radeln nach Piwipp zum Imbiss	Petra Braun	schnellst möglich	02133-214960 petra@ phbraun.de
16. Aug. 2023	Gasometer: „Das zerbrechliche Paradies“ Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnhof Dormagen (Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen) Schlußeinkehr ab 15:30Uhr	Anne Wirtz	schnellst möglich	02133-2782478 anne.wirtz@ koeln.de
5. Okt. 2023	Wandern: Siebengebirge (12km) Treffpunkt: 8:25 Uhr Bahnhof Dormagen, Gleis Rtg Köln Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen Kloster Heisterbach mit Rundgang und Schlußeinkehr.	Rainer Hellberg	1. Aug. 23	02133-62670 rainer-hellberg@ t-online.de
20. Okt. 2023	MercedesBenz: Werksbesichtigung Treffpunkt: 11 Uhr Bahnhof Dormagen (Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen) Schlußeinkehr ab 15:30Uhr	Petra Braun	1. Sept. 23	02133-214960 petra@ phbraun.de
28. Dez. 2023	KölnTour: Krippenwanderung Die Führung beginnt um 15:00 Uhr, Dauer ca. 2 h Treffpunkt: 14:00 Uhr Bahnhof Dormagen anschließend Einkehrschwung im Brauhaus	Rainer Hellberg	1. Nov 23	02133-62670 rainer-hellberg@ t-online.de
7. Januar 2024	Neujahrsempfang (12ter Mann) Einladung zum gemütlichen Treffen mit Brunch ab 11:00 im Vereinshaus des TuS Hackenbroich	Petra Braun	1. Dez 23	02133-214960 petra@ phbraun.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Veranstaltungskalender 2023

Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar '24
1 Mo Tag der Arbeit 18	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi Allerheiligen	1 Fr	1 Mo Neujahr
2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di
3 Mi TUS-Deiligertent- versammlung 19:30	3 Sa	3 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	3 Do	3 So	3 Di Tag der Di-Einkehr	3 Fr	3 So 1. Advent	3 Mi
4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do
5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Di	5 Do TUS Wandern Stiebsengebirge	5 So	5 Di	5 Fr
6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa Heilige Drei Könige
7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So TUS-Neujahr
8 Mo	8 Do Fronleichnam	8 Sa	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo
9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di
10 Mi	10 Sa	10 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi
11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do
12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr
13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa
14 So Muttertag	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So
15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo
16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi TUS-Kultur Gassometer Oberh.	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Mi	17 Sa	17 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 Do Christi-Himmelfahrt	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do
19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr TUS-Mercedes- Werksbesichtigung	20 Mo	20 Mi	20 Sa
21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So
22 Mo	22 Do TUS-Radtour Geisbockheim	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo
23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Mi	24 Sa	24 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 So Heiligabend	24 Mi
25 Do TUS-Spartagel Haller Hof	25 So	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo 1. Weihnachtstag	25 Do
26 Fr	26 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Di 2. Weihnachtstag	26 Fr
27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa
28 So Pfingsten	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do TUS-Köln Krippenwanderung	28 So
29 Mo Pfingst- montag	29 Do	29 Sa TUS-Alpaka Wanderung	29 Di	29 Fr	29 So Ende der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo
30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Mi	Stadttradeln: 26.5. - 15.6.	31 Mo Radlertreff 15:00 Uhr	31 Do	31 Sa	31 Di Reformationsstag	44 30 Do	31 So Silvester	31 Mi