

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00- 16:00 Uhr Sport und Spiel 1.-2. Schuljahr Leitung: HEIKE PORTING	15:00-15:50 Uhr Turnen der Kindergartenkinder Leitung: MUAZZEZ AKAY	10:00-11:00 Uhr Walking/Nordic walking Treffpunkt Schützenplatz/Stommelner Str Leitung: Beate Zielke	16:00- 16:50 Uhr Eltern-Kind-Turnen Leitung: LUBICA HASKOVA	16:00 - 17: 30 Uhr Sport und Spiel 1.-4. Klasse Leitung: LEILA AFSHAR
16:00-17:00 Uhr Sport und Spiel 3.-4. Schuljahr Leitung: HEIKE PORTING	16:00-16:50 Uhr Turnen der Kindergartenkinder Leitung: MUAZZEZ AKAY	16:00-17:00 Uhr Turnen der Kindergartenkinder Leitung: LEILA AFSHAR	17:00-17:50 Uhr Eltern-Kind-Turnen Leitung: LUBICA HASKOVA	
17:00 -18:15 Uhr Sport und Spiel ab 5. Klasse Leitung: HEIKE PORTING	17:00-17:50 Uhr Turnen der Kindergartenkinder Leitung: MUAZZEZ AKAY	17:00-18:00 Uhr Turnen der Kindergartenkinder Leitung: LEILA AFSHAR	18:00-19:00 Uhr Rücken A-Z Leitung: HEIKE PORTING	16:00-17:15 Uhr YOGA II für Einsteiger Multifunktionsraum Sportzentrum Hackhausen Leitung: Klaus Neumann
18:00 -19:00 Uhr Walking/Nordic walking/Powerwalking Treffpunkt Schützenplatz/Stommelner Str. Leitung: Beate Zielke/Dirk Thies	18:00 - 19:00 Uhr Gymnastik für alles Leitung: HEIKE PORTING	18:00-19:30 Uhr YOGA I Multifunktionsraum Sportzentrum Hackhausen Leitung: KLAUS NEUMANN	19:00 - 20:00 Uhr ZUMBA Leitung: LARISSA KARCH	
18:30 -19:30 Uhr Rückengymnastik Leitung: VERA WEBER	19:15 - 20:30 Uhr Step-Aerobic Leitung: MARILYN SZAFRAN	18:30 -19:30 Uhr Bodystyling Leitung: SILKE ULLRICH	20:00-21:45 Uhr Breitensport Männer Herbst/Frühjahr Leitung: HEIDI BARTELS	
			18:30-20:30 Uhr Hobby-Tischtennis Turnhalle Schule am Chorbusch Hackenbroich /Leitung: Ariane Wrotny	

