

## Breitensportabteilung des TuS Germania Hackenbroich/ Grundschule Burg Turnhalle 2

ab November 2021

Trainingszeiten unter Einhaltung von Hygiene- und Lüftungsstandards

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>15:00- 16:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> <b>1.-2. Schuljahr</b>  Leitung: HEIKE PORTING	<b>15:30-16:30 Uhr</b> <b>Turnen der</b> <b>Kindergartenkinder</b>  Leitung: HEIKE MORITZ	<b>16:00-17:00 Uhr</b> <b>Turnen der</b> <b>Kindergartenkinder</b>  Leitung: LEILA AFSHAR	<b>16:00- 16:50 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b>  Leitung: LUBICA HASKOVA	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> <b>1.-2. Klasse</b>  Leitung: LEILA AFSHAR
<b>16:00-17:00 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> <b>3.-4. Schuljahr</b>  Leitung: HEIKE PORTING	<b>16:30-17:30 Uhr</b> <b>Turnen der</b> <b>Kindergartenkinder</b>  Leitung: HEIKE MORITZ	<b>17:00-18:00 Uhr</b> <b>Turnen der</b> <b>Kindergartenkinder</b>  Leitung: LEILA AFSHAR	<b>17:00-17:50 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b>  Leitung: LUBICA HASKOVA	<b>17:00- 18:30 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> <b>ältere Klassen</b>  Leitung: LEILA AFSHAR
<b>17:00 -18:15 Uhr</b> <b>Sport und Spiel</b> <b>ab 5. Klasse</b>  Leitung: HEIKE PORTING	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Gymnastik für alles</b>  Leitung: HEIKE PORTING	<b>17:30 - 19:00 Uhr</b> <b>Yoga</b> Leitung: Klaus Neumann  <b>Achtung! Turnhalle 1</b>	<b>18:00-19:00 Uhr</b> <b>Rücken A-Z</b>  Leitung: HEIKE PORTING	
<b>18:30 -19:30 Uhr</b> <b>Rückengymnastik</b>  Leitung: VERA WEBER	<b>19:15 - 20:30 Uhr</b> <b>Step-Aerobic</b>  Leitung: MARILYN SZAFRAN	<b>18:30 -19:30 Uhr</b> <b>Bodystyling</b>  Leitung: SILKE ULLRICH/ ILONA RICHTER	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>ZUMBA</b>  Leitung: Diosa/Yoly HOMMEN	
			<b>20:00-22:00 Uhr</b> <b>Breitensport Männer</b>  Leitung: Heidi Bartels	<b>20:00 -21:30 Uhr</b> <b>Hobbygruppe Fußball</b>  Leitung: W. Thonemann

Rückfragen unter [breitensport@tus-hackenbroich.de](mailto:breitensport@tus-hackenbroich.de)