

Breitensport Erwachsene Angebote Sommerferien (08. Juli – 20. August 2024)

Walking-Treff	Monika	Montag Mittwoch	Treffpunkt Schützenplatz	18:00 Uhr 10:00 Uhr	durchgehend
Bodyworkout	Silke	Mittwoch	Sportplatz Grundschule	19:00-20:00 Uhr	Juli, außer 24.07.2024
Yoga I	Klaus	Mittwoch	Multifunktionsraum	18:00-19:30 Uhr	Durchgehend Juli/August
Rücken A-Z	Heike	Donnerstag	Sportplatz Grundschule	18:00-19:00 Uhr	Juli
Zumba	Larissa	Donnerstag	Sportplatz Grundschule	19:00-20:00 Uhr	August
Yoga II	Mandy Klaus	Freitag	Multifunktionsraum	16:00-17:15 Uhr	durchgehend, außer 19.07.2024

*Sportplatz der Grundschule Burg, nur bei trockenem Wetter, Info durch die Übungsleiter

** Multifunktionsraum, Hackhauser Str. 50 am Sportzentrum

Bei Fragen melde dich beim entsprechenden Übungsleiter oder breitensport@tus-hackenbroich.de