

Jahresprogramm

2024 / 2025



Frühling

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Liebe Sport- und Skifreunde,

Im Vereinsheim haben wir im Januar das Neue Jahr mit einem 11:00 Uhr Sonntags-Brunch begrüßt. Dieses Mal haben wir alles selbst eingekauft und vorbereitet. Das hat super funktioniert und auch viel Spass gemacht. Vielen Dank an alle Helfer.

Im nächsten Jahr planen wir den Brunch auch wieder in Eigenleistung.

Ich bedanke mich für Eure Teilnahme und meine Wiederwahl auf unserer Abteilungsversammlung am 12. März. Es dürfen zukünftig gerne mehr Teilnehmer sein.

Unser sportliches und geselliges Programm ist auch dieses Jahr wieder sehr vielfältig und umfangreich. Eure Anregungen und Ideen haben wir weitestgehend berücksichtigt. Die Klassiker „Spargel im HallerHof“ und eine „Köln-Tour“ sind natürlich wieder dabei.

Neu sind: Besuch einer Straußenfarm, Besuch des Visiodrom im Gasspeicher Wuppertal und die Besichtigung der Zeche Zollverein.

Bitte meldet Euch rechtzeitig an, bzw. **meldet Euer Interesse an bestimmten Veranstaltungen an**. Bei evtl. Terminverschiebungen werden wir nur die angemeldeten Interessenten informieren.

Gäste aus anderen Abteilungen sind willkommen mit uns auf Tour zu gehen.

Marion und Volker halten uns mit Ihrem Programm fit. Schwerpunkt ist Koordination, Kraft und Beweglichkeit – drei Aspekte die in jedem Alter im Alltag von großer Bedeutung sind.

Alle die länger nicht dabei waren sind herzlich eingeladen wieder einzusteigen. Und falls unsere Trainingstermine nicht passen hat auch die Breitensportabteilung ein umfangreiches Angebot – einfach mal reinschnuppern.

Herzliche Grüße
Eure Petra

Köln-Tour

Dienstag, 16. April 2024

Leprosenhaus, Hinrichtungsstätte, ‚Millionenallee‘
Stadtgeschichte auf dem Kölner Friedhof Melaten

Wie gelang es der Obrigkeit im 19. Jahrhundert, die Kölner zu überzeugen, sich weit vor den Toren ihrer Stadt beerdigen zu lassen? Schließlich hatten hier Aussätzige, die Leprakranken, gelebt. Als Hinrichtungsstätte war Melaten oft Schauplatz grausig vollstreckter Todesurteile. Wir ziehen an Gräbern Betuchter und weniger betuchter vorbei und bestaunen die „Kegelbahn“ auf der „Millionenallee“. Hier ruhen auch bekannte Menschen wie Willi Millowitsch, Guido Westerwelle oder Fritz Wilhelm Waffenschmidt (Begründer des Unternehmens Saturn).

Den auf- und anregenden Nachmittag lassen wir dann in einem Kölner Brauhaus ausklingen.



Treffpunkt: 13:45 Uhr am Bahnhof Dormagen

Die Führung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ca. 2 Stunden

Kosten: Führung + ÖPNV-Ticket bei 20 Pers. ca.16 €/p.P.

Einkehr: ab 17:30 Uhr Brauhaus Pütz

Ankunft Dormagen ca. 20:30 Uhr

Anmeldung (Warteliste)

Anne Wirtz

Telefon: 015775069863

Email: anne.wirtz@koeln.de

Guten Appetit

Freitag, 26. April 2024

“Heimischer Spargel“ Ein kulinarisches Erlebnis im Hallerhof

Je nach Lust, Laune und Wetter kann die Anfahrt mit dem Fahrrad oder Pkw erfolgen. Mit dem Rad sind es insgesamt ca. 35km.

Anfahrt zum Spargelzelt:
Über Stommeln nach
Fliesteden zum Hallerhof.
Parkplätze sind ausreichend
verfügbar.

Adresse:

Hallerhof 1
50129 Bergheim-Oberaußem



Navigation

Da der Hallerhof leider nicht in allen Navigationssystemen als eigener Ort ausgewiesen ist, gebt bitte den „Kölner Hohlweg“ (L91) in Bergheim als Referenz ein. Der Hallerhof ist von dieser Landstraße abgehend ausgeschildert.

Treffpunkt:

- **Alle Teilnehmer: 13:00 Uhr im Hallerhof**
- **Fahrradfahrer: 10:30 Uhr an der Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)**

Anmeldung sofort – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960

mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

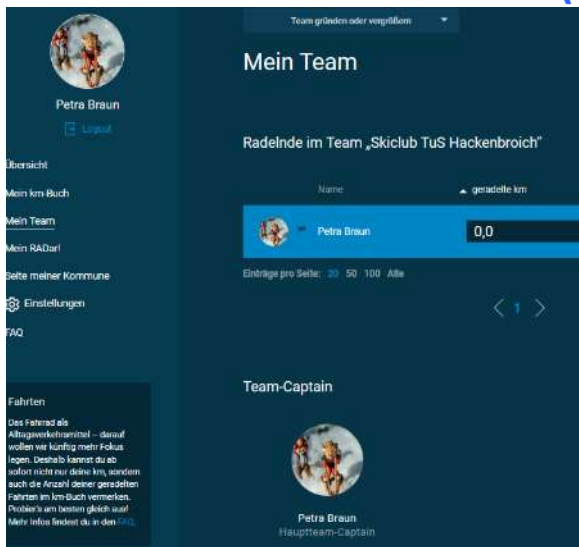
Radfahren

Mai/Juni + Juli/Aug. 2024



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

(voraussichtlich 17. Mai – 7. Juni)*



Jeder geradelte km zählt für unser Team „TuS Hackenbroich“. Unser Motto:

lieber zweimal mit dem Rad einkaufen und das Auto einmal stehen lassen...
...ist gut für die Gesundheit und die Umwelt

Mit der Stadtradeln App geht das km-zählen ganz einfach.

Petra&Heinz unterstützen Euch dabei.

MontagsRadler in den Sommerferien (8.7. – 12.8.)

In der trainingsfreien Zeit der Sommerferien treffen wir uns Montags regelmäßig zum gemeinsamen radeln nach dem Motto:

Wer kütt der kütt - keine große Tour – die Anwesenden entscheiden wohin es geht.

Im letzten Jahr hat es leider nicht so spontan funktioniert. Wir machen einen neuen Versuch.

Treffpunkt:

- **MontagsRadler:** Montags 15:00 Uhr am Stadtbad Samnys
- **Stadtradeln:** anmelden unter: [Stadtradeln Team: TUS Hackenbroich](#)

* den Aktionszeitraum legt die Stadt Dormagen fest; war bei Redaktionsschluß noch nicht verfügbar.

Petra Braun

Telefon: 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Heinz Braun

Telefon: 015229565451

Email: heinz@phbraun.de

Kunst im Gaskessel

Wuppertal

Freitag, 28. Juni 2024

Ausstellung: „Leonardo da Vinci“

Mit „Leonardo da Vinci – uomo universale“ erwartet die Gäste im Visiodrom ein grandioses Showspektakel, das wieder von einer gleichermaßen unterhaltsamen wie informativen Ausstellung begleitet wird. Reale Modelle seiner Erfindungen, detaillierte Hintergrundinformationen und digitale Erlebnistouren machen Leonardo da Vinci für alle Besucher einfach nachvollziehbar.

Was ihn von vielen seiner berühmten Zeitgenossen wie Michelangelo, Raffael oder Botticelli unterscheidet, ist seine Universalität. Er hat von der Malerei über die unterschiedlichsten Ingenieurskünste bis hin zur Mathematik und Anatomie präzise Beobachtungen gemacht und bahnbrechende Gedanken entwickelt.

Die Führung ab 11:30 Uhr durch Gaskessel und Ausstellung dauert ca. 1,5 h. Anschließend haben wir noch ausreichend Zeit die Ausstellung individuell und nach Interesse anzuschauen.

Im Anschluß fahren wir mit der Schwebebahn zur Schlußeinkehr.
Unsere An- und Abreise erfolgt mit dem ÖPNV.

Treffpunkt, Ablauf, Kosten:

- **Alle Teilnehmer: 9:50 Uhr am Bahnhof Dormagen**
- **Kosten: Eintritt und Führung ca. € 20,- p.P., ÖPNV ca. € 10,-**
- **Einkehr am Nachmittag ca. 14:30 Uhr (Restaurant DaVinci)**
- **Ankunft Dormagen Bhf ca. 18:00 Uhr**

Anmeldung zügig – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960

mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Fahrradtour

Donnerstag, 4. Juli 2024

nach Alt-Kaster



Wir starten durch den Chorbusch in Richtung Bedburg-Kaster und kehren dort mittags im Biergarten ein. Die Rückfahrt führt dann über GV nach Nievenheim zum abschließenden Eis im Cellino.

Wer den Ort durch eines der beiden Stadttore betritt, fühlt sich sofort in eine vergangene Zeit zurückversetzt. Ein Rundgang durch den historischen Ortskern lässt jeden Besucher darüber staunen, wie unversehrt Alt-Kaster die teilweise bewegten Zeiten überstanden hat. Im historischen Ortskern findet man eine Burgruine, alte Giebelhäuser und eine Stadtbefestigung aus Wall, Graben, Stadttoren und Rundtürmen.



Treffpunkt:

- Abfahrt um 10:00 Uhr Hackenbroich Feuerwache (HubiHof)
- Ende ca. 16:00 Uhr Eiscafé Cellino (Nievenheim)

Insgesamt ca. 50 km radeln

Anmeldung zügig - bei

Klaus-Peter Küpper

Telefon: 01515 6964713

Email: kp-kuepper@web.de

Fahrradtour

Montag, 29. Juli 2024

entlang des Randkanals

Wir treffen uns im Mündungspark von Randkanal und Pletschbach, dem „**Worringer Wohnzimmer**“



Entlang des Randkanal fahren wir bis Pulheim. Unterwegs gibt es immer wieder Stops mit interessanten Erklärungen zur Entstehung, Betrieb und Zielsetzung des Kölner Randkanals.

In Pulheim machen wir eine Pause um die Mittagszeit im Wirtshaus am Markt und radeln dann gemütlich zurück nach Hackenbroich zum Abschlußbierchen im HubiHof.



Treffpunkt:

- **Abfahrt um 10:30 Uhr Worringen, B9 Rheinseite gegenüber Dornstraße**
- **Ende ca. 17:00 Uhr Hubi Hof (Hackenbroich)**

Insgesamt ca. 25 km radeln

Anmeldung zügig - bei

Heinz Braun

Telefon: 02133 214960 mobil 015229565451

Email: heinz@phbraun.de

Wandern

Samstag, 17. August 2024

Wahner Heide

Die Wanderung durch die Wahner Heide führt auf knapp 10 Kilometern vorbei am Fliegenberg, über den Telegraphenberg und zur Burg Wissem. Auf unserer Wanderung erleben wir Heidelandschaft wie aus dem Bilderbuch: Sandheide mit violett blühender Callunaheide - allgemein Erikaheide genannt. Außerdem genießen wir tolle Aussichten auf den Köln-Bonner Flughafen sowie einen fantastischen Blick auf das Siebengebirge.



Start und Endpunkt der Wanderung ist Troisdorf. Dort werden wir einkehren bevor es mit dem Zug zurück nach Dormagen geht.

Länge der Strecke ca. 12 km.

**Treffpunkt: 8:50 Uhr am Bahnhof Dormagen,
Gleis Richtung Köln, Abfahrt 9:02 Uhr mit RE7**

Kosten: Fahrtkosten (VRS Tarif) ca. € 10,-

Anmeldung zügig - bei

Rainer Hellberg

Telefon: 02133-62670

Email: rainer-hellberg@t-online.de

Bergisches Land

Samstag, 21. September 2024

Straußenfarm (2,5 h) und Spaziergang (1 h)



Wir starten in Fahrgemeinschaften vom Schützenplatz Dormagen ins Bergische Richtung Wermelskirchen.

Im Frühjahr leben über 150 Strauße auf der 12 ha großen Farm in Dabringhausen und ab Ostern kommt etwa alle 14 Tage Nachwuchs dazu. Auch die kleinsten Strauße können dann schon ab dem 3. Lebenstag beobachtet werden.

Bei einer 90 minütigen Führung erfährt man alles Wissenswerte über die schnellen Laufvögel und kommt auch am Bisongehege vorbei, wo es seit 2017 den ersten Nachwuchs gibt.

Alle Produkte rund um den Strauß gibt es im angeschlossenen Hofladen. Eine Kühltasche incl. Kühlakku empfiehlt sich für Einkäufe.



Die Besichtigung der Farm ist nur im Rahmen einer Führung möglich. Anschließend wandern wir durch das idyllische Eifgenbachtal zur Einkehr in die Rausmühle. Ggf. Mittagsverpflegung mitnehmen.

Treffpunkt, Ablauf, Kosten:

- **Abfahrt: 9:30 Uhr Schützenplatz Dormagen**
- **Straußenfarm: 11:30 bis 14:00 Uhr + Spaziergang/Wanderung: 14-15 Uhr (2 km)**
- **Einkehr am Nachmittag ca. 15:00 Uhr in der Rausmühle**
- **Ankunft Dormagen: ca. 18:30 Uhr**
- **Kosten p.P.: Fahrtkostenbeteiligung ca. 10 € + Führung 6 € + Restauranteinkehr**

Anmeldung zügig – bei

Petra Braun

Telefon: 02133 214960 mobil 015901287617

Email: petra@phbraun.de

Zeche Zollverein

Dienstag, 22. Oktober 2024

UNESCO-Welterbe

Gigantische Maschinen, riesige Hallen, Transportbänder, Förderwagen und Rohrleitungen stehen für eine bewegte und bewegende Industriegeschichte. Wo einst bis zu 12.000 Tonnen Kohle am Tag gefördert, aufbereitet und schließlich zu Koks veredelt wurden, erleben Sie bei einer Zollverein-Führung die Arbeitsorte mehrerer Generationen von Bergleuten und Kokern.



Kombiführung Zeche Zollverein Schacht XII und Kohlenwäsche

- Wir folgen dem Weg der Kohle durch die Produktionsanlagen, die sie in Form verschiedener Kohleprodukte verließ.
- Auf dem Dach der Kohlenwäsche (45m) lassen wir den Blick über das ganze Welterbe schweifen. Informationen zu Architektur und Wandel zum heutigen Welterbe runden die zweistündige Führung ab.

Treffpunkt, Ablauf, Kosten:

- **Abfahrt:** ca.10:00 Uhr Bahnhof Dormagen
- **Führung auf Zollverein:** 13:00 bis 15:00 Uhr (begrenzt auf 20 Personen)
- **Einkehr am Nachmittag bis 16:30 Uhr**
- **Ankunft Dormagen:** ca. 18:30 – 19:00 Uhr
- **Kosten p.P.:** ÖPNV ca. 12 € + Führung 10-12 € + Restauranteinkehr

Anmeldung zügig – bei

Anne Wirtz

Telefon: 015775069863

Email: anne.wirtz@koeln.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Programmüberblick 2024

Datum	Veranstaltung	Anmeldung		Kontakt
		bei	bis	
Di. 16. April 2024	KölnTour: Friedhof Melaten Die Führung beginnt um 15:00 Uhr, Dauer ca. 2 h Treffpunkt: 14:00 Uhr Bahnhof Dormagen anschließend Einkehr im Brauhaus	Anne Wirtz	sofort (Warteliste)	02133-2782478 anne.wirtz@ koeln.de
Fr. 26. April 2024	Rad+Spargel: Hallerhof (Oberaußem) Alle Teilnehmer: 13:00 Uhr im Hallerhof Radler: 10:30 Uhr Feuerwache Hackenbroich (HubiHof)	Petra Braun	sofort	02133-214960 petra@ phbraun.de
Fr. 28. Juni 2024	Kunst: „Leonardo da Vinci“ im Gaskessel Treffpunkt: 9:50 Uhr Bahnhof Dormagen Schlußeinkehr in Wuppertal ab 14:30 Uhr	Petra Braun	schnellst möglich	02133-214960 petra@ phbraun.de
Do. 4. Juli 2024	Radtour: Alt-Kaster (50km) Treffpunkt: 10:00 Uhr Hackenbroich Feuerwache (HubiHof) Mittagspause in Alt-Kaster Schlußeinkehr ca.16:00 Uhr Eiscaffee Cellino	Klaus Küpper	zügig	01515 6964713 Kp-kuepper @web.de
Mo. 29. Juli 2024	Radtour: Kölner Randkanal (25km) Treffpunkt: 10:30 Uhr Worringen (B9/Mündungspark) Mittagspause in Pulheim / Schlußeinkehr 17:00 Uhr HubiHof	Heinz Braun	zügig	02133-214960 heinz@ phbraun.de
Sa. 17. Aug. 2024	Wandern: Wahner Heide (12km) Treffpunkt: 9:30 Uhr Bahnhof Dormagen, Gleis Rtg Köln Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen Schlußeinkehr in Troisdorf	Rainer Hellberg	zügig	02133-62670 rainer-hellberg@ t-online.de
Sa. 21. Sept. 2024	Bergisches Land: Straußenfarm Treffpunkt: 9:30 Uhr Schützenplatz Dormagen (Mittagsverpflegung und Trinken mitnehmen) Schlußeinkehr ab 15:00 Uhr Rausmühle	Petra Braun	zügig	02133-214960 petra@ phbraun.de
Di. 22. Okt. 2024	Kultur: Zeche Zollverein Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Dormagen Führung auf Zollverein 13-15 Uhr Nachmittagseinkehr ab 15:00 Uhr	Anne Wirtz	zügig	02133-2782478 anne.wirtz@ koeln.de
So. 12. Januar 2025	Neujahrsempfang (12ter Mann) Einladung zum gemütlichen Treffen mit Brunch ab 11:00 Uhr im Vereinshaus des TuS Hackenbroich	Petra Braun	1. Dez 24	02133-214960 petra@ phbraun.de

Neujahrsempfang

Sonntag, 12. Januar 2025

Gemütliches Treffen mit Brunch im „12. Mann“

FROHES NEUES JAHR!

Nimm dir, was du brauchst



Glück



Liebe



Gesundheit



Hoffnung



Konfetti



Mut



Zeit für mich



Gelassenheit

Treffpunkt: ab 11:00 im Vereinshaus des TuS Hackenbroich

Anmeldung bitte bis zum 1. Dezember bei

Petra Braun

Telefon: 02133-214960

Email: petra@phbraun.de

Skiabteilung TuS „Germania 1930“ Hackenbroich e.V.

Mitglied im Westdeutschen Skiverband

Veranstaltungskalender 2024

April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Jan 25
1 Mo Oster-montag 14	1 Mi Tag der Arbeit 1	1 Sa 1	1 Mo Sport 18:30-20:00 27	1 Do 1	1 So 1	1 Di 1	1 Fr Allerheiligen 1	1 So 1. Advent 1	1 Mo Neujahr 1
2 Di Sport 18:30-20:00	2 Do Sport 18:30-20:00	2 So Sport 18:30-20:00	2 Di 2	2 Fr 2	2 Mo 2	2 Mi 2	2 Sa 2	2 Mo 2	2 Do 2
3 Mi Sport 18:30-20:00	3 Fr Sport 18:30-20:00	3 Mo Sport 18:30-20:00	3 Mi 3	3 Sa 3	3 Di 3	3 Do Tag der Erde 3	3 So 3	3 Di 3	3 Fr 3
4 Do Sport 18:30-20:00	4 Sa Sport 18:30-20:00	4 Di Sport 18:30-20:00	4 Do TUS Radtour Aitkaster 4	4 So Sport 18:30-20:00 4	4 Mi Sport 18:30-20:00 4	4 Fr Sport 18:30-20:00 4	4 Mo Sport 18:30-20:00 4	4 Mi Sport 18:30-20:00 4	4 Sa Sport 18:30-20:00 4
5 Fr Sport 18:30-20:00	5 So Sport 18:30-20:00	5 Mi Sport 18:30-20:00	5 Fr Sport 18:30-20:00 5	5 Mo Sport 18:30-20:00 5	5 Do Sport 18:30-20:00 5	5 Sa Sport 18:30-20:00 5	5 Di Sport 18:30-20:00 5	5 Do Sport 18:30-20:00 5	5 So Sport 18:30-20:00 5
6 Sa Sport 18:30-20:00	6 Mo Sport 18:30-20:00	6 Do Sport 18:30-20:00	6 Sa Sport 18:30-20:00 6	6 Di Sport 18:30-20:00 6	6 Fr Sport 18:30-20:00 6	6 So Sport 18:30-20:00 6	6 Mi Sport 18:30-20:00 6	6 Fr Sport 18:30-20:00 6	6 Mo Heilige Drei Könige 2
7 So Sport 18:30-20:00	7 Di Sport 18:30-20:00	7 Fr Sport 18:30-20:00	7 So Sport 18:30-20:00 7	7 Mi Sport 18:30-20:00 7	7 Sa Sport 18:30-20:00 7	7 Mo Sport 18:30-20:00 7	7 Do Sport 18:30-20:00 7	7 Sa Sport 18:30-20:00 7	7 Di Sport 18:30-20:00 7
8 Mo Sport 18:30-20:00	8 Mi Sport 18:30-20:00	8 Sa Sport 18:30-20:00	8 Mo Sport 18:30-20:00 8	8 Do Sport 18:30-20:00 8	8 Mi Sport 18:30-20:00 8	8 Di Sport 18:30-20:00 8	8 Fr Sport 18:30-20:00 8	8 Mo Sport 18:30-20:00 8	8 Mi Sport 18:30-20:00 8
9 Di Sport 18:30-20:00	9 Do Chnei-Himmelfahrt 9	9 So Sport 18:30-20:00	9 Di Sport 18:30-20:00 9	9 Fr Sport 18:30-20:00 9	9 Mo Sport 18:30-20:00 9	9 Mi Sport 18:30-20:00 9	9 Sa Sport 18:30-20:00 9	9 Do Sport 18:30-20:00 9	9 Do Sport 18:30-20:00 9
10 Mi Sport 18:30-20:00	10 Fr Sport 18:30-20:00	10 Mo Sport 18:30-20:00	10 Mi Sport 18:30-20:00 10	10 Do Sport 18:30-20:00 10	10 Di Sport 18:30-20:00 10	10 Do Sport 18:30-20:00 10	10 So Sport 18:30-20:00 10	10 Di Sport 18:30-20:00 10	10 Di Sport 18:30-20:00 10
11 Do Sport 18:30-20:00	11 Sa Sport 18:30-20:00	11 Di Sport 18:30-20:00	11 Do Sport 18:30-20:00 11	11 Mi Sport 18:30-20:00 11	11 Mi Sport 18:30-20:00 11	11 Fr Sport 18:30-20:00 11	11 Mo Sport 18:30-20:00 11	11 Mo Sport 18:30-20:00 11	11 Sa Sport 18:30-20:00 11
12 Fr Sport 18:30-20:00	12 So Muttertag 12	12 Mi Sport 18:30-20:00	12 Fr Sport 18:30-20:00 12	12 Mo Sport 18:30-20:00 12	12 Do Sport 18:30-20:00 12	12 Sa Sport 18:30-20:00 12	12 Di Sport 18:30-20:00 12	12 Di Sport 18:30-20:00 12	12 Do Sport 18:30-20:00 12
13 Sa Sport 18:30-20:00	13 Mo Sport 18:30-20:00	13 Do Sport 18:30-20:00	13 Sa Sport 18:30-20:00 13	13 Di Sport 18:30-20:00 13	13 Fr Sport 18:30-20:00 13	13 So Sport 18:30-20:00 13	13 Mi Sport 18:30-20:00 13	13 Mi Sport 18:30-20:00 13	13 Fr Sport 18:30-20:00 13
14 So Sport 18:30-20:00	14 Di Sport 18:30-20:00	14 Fr Sport 18:30-20:00	14 So Sport 18:30-20:00 14	14 Mi Sport 18:30-20:00 14	14 Sa Sport 18:30-20:00 14	14 Mo Sport 18:30-20:00 14	14 Do Sport 18:30-20:00 14	14 Do Sport 18:30-20:00 14	14 Sa Sport 18:30-20:00 14
15 Mo Sport 18:30-20:00	15 Mi Sport 18:30-20:00	15 Sa Sport 18:30-20:00	15 Mo Sport 18:30-20:00 15	15 Do Sport 18:30-20:00 15	15 So Sport 18:30-20:00 15	15 Di Sport 18:30-20:00 15	15 Fr Sport 18:30-20:00 15	15 Fr Sport 18:30-20:00 15	15 So Sport 18:30-20:00 15
16 Di TUS-Kohl Mehlern 16	16 Do Sport 18:30-20:00	16 So Sport 18:30-20:00	16 Di Sport 18:30-20:00 16	16 Fr Sport 18:30-20:00 16	16 Mo Sport 18:30-20:00 16	16 Mi Sport 18:30-20:00 16	16 Sa Sport 18:30-20:00 16	16 Mo Sport 18:30-20:00 16	16 Mo Sport 18:30-20:00 16
17 Mi Sport 18:30-20:00	17 Fr Sport 18:30-20:00	17 Mo Sport 18:30-20:00	17 Mi Sport 18:30-20:00 17	17 Do TUS-Wandern Wahnertal 17	17 Di Sport 18:30-20:00 17	17 Do Sport 18:30-20:00 17	17 So Sport 18:30-20:00 17	17 Di Sport 18:30-20:00 17	17 Di Sport 18:30-20:00 17
18 Do Sport 18:30-20:00	18 Sa Sport 18:30-20:00	18 Di Sport 18:30-20:00	18 Do Sport 18:30-20:00 18	18 So Sport 18:30-20:00 18	18 Mi Sport 18:30-20:00 18	18 Fr Sport 18:30-20:00 18	18 Mo Sport 18:30-20:00 18	18 Mo Sport 18:30-20:00 18	18 Mi Sport 18:30-20:00 18
19 Fr Sport 18:30-20:00	19 So Pingreen-Pingreen 19	19 Mi Sport 18:30-20:00	19 Fr Sport 18:30-20:00 19	19 Mo Sport 18:30-20:00 19	19 Do Sport 18:30-20:00 19	19 Sa Sport 18:30-20:00 19	19 Mo Sport 18:30-20:00 19	19 Do Sport 18:30-20:00 19	19 Do Sport 18:30-20:00 19
20 Sa Sport 18:30-20:00	20 Mo Montag 20	20 Do Sport 18:30-20:00	20 Sa Sport 18:30-20:00 20	20 Di Sport 18:30-20:00 20	20 Fr Sport 18:30-20:00 20	20 So Sport 18:30-20:00 20	20 Mi Sport 18:30-20:00 20	20 Mi Sport 18:30-20:00 20	20 Fr Sport 18:30-20:00 20
21 So Sport 18:30-20:00	21 Di Sport 18:30-20:00	21 Fr Sport 18:30-20:00	21 So Sport 18:30-20:00 21	21 Mi Sport 18:30-20:00 21	21 Do Sport 18:30-20:00 21	21 Mo TUS-Bergisches Land Straußerfenn+Wandern 21	21 Do Sport 18:30-20:00 21	21 Do Sport 18:30-20:00 21	21 Sa Sport 18:30-20:00 21
22 Mo Sport 18:30-20:00	22 Mi Sport 18:30-20:00	22 Sa Sport 18:30-20:00	22 Mo Sport 18:30-20:00 22	22 Do Sport 18:30-20:00 22	22 So Sport 18:30-20:00 22	22 Di TUS-Kultur Zehle Zollverein 22	22 Fr Sport 18:30-20:00 22	22 Fr Sport 18:30-20:00 22	22 So Sport 18:30-20:00 22
23 Di Sport 18:30-20:00	23 Do Sport 18:30-20:00	23 So Sport 18:30-20:00	23 Di Sport 18:30-20:00 23	23 Fr Sport 18:30-20:00 23	23 Mo Sport 18:30-20:00 23	23 Mi Sport 18:30-20:00 23	23 Sa Sport 18:30-20:00 23	23 Mo Sport 18:30-20:00 23	23 Mo Sport 18:30-20:00 23
24 Mi Sport 18:30-20:00	24 Fr Sport 18:30-20:00	24 Mo Sport 18:30-20:00	24 Mi Sport 18:30-20:00 24	24 Do Sport 18:30-20:00 24	24 Di Sport 18:30-20:00 24	24 Do Sport 18:30-20:00 24	24 So Sport 18:30-20:00 24	24 Di Heiligabend 24	24 Di Heiligabend 24
25 Do Sport 18:30-20:00	25 Sa Sport 18:30-20:00	25 Di Sport 18:30-20:00	25 Do Sport 18:30-20:00 25	25 So Sport 18:30-20:00 25	25 Mi Sport 18:30-20:00 25	25 Fr Sport 18:30-20:00 25	25 Mo Sport 18:30-20:00 25	25 Mi 1. Weihn-nachtag 48	25 Mi 1. Weihn-nachtag 48
26 Fr TUS-Spaigel Hallesdorf 26	26 So Sport 18:30-20:00	26 Mi Sport 18:30-20:00	26 Fr Sport 18:30-20:00 26	26 Mo Sport 18:30-20:00 26	26 Do Sport 18:30-20:00 26	26 Sa Sport 18:30-20:00 26	26 Mi Sport 18:30-20:00 26	26 Do 2. Weihn-nachtag 49	26 Do 2. Weihn-nachtag 49
27 Sa Sport 18:30-20:00	27 Mo Sport 18:30-20:00	27 Do Sport 18:30-20:00	27 Sa Sport 18:30-20:00 27	27 Di Sport 18:30-20:00 27	27 Fr Sport 18:30-20:00 27	27 So Ende der Sommerzeit 27	27 Mi Sport 18:30-20:00 27	27 Fr Sport 18:30-20:00 27	27 Fr Sport 18:30-20:00 27
28 So Sport 18:30-20:00	28 Di Sport 18:30-20:00	28 Fr Sport 18:30-20:00	28 So Sport 18:30-20:00 28	28 Mi Sport 18:30-20:00 28	28 Do Sport 18:30-20:00 28	28 Mo Sport 18:30-20:00 28	28 Do Sport 18:30-20:00 28	28 So Sport 18:30-20:00 28	28 So Sport 18:30-20:00 28
29 Mo Sport 18:30-20:00	29 Mi Sport 18:30-20:00	29 Sa Sport 18:30-20:00	29 Mo Sport 18:30-20:00 29	29 Do Sport 18:30-20:00 29	29 So Sport 18:30-20:00 29	29 Di Sport 18:30-20:00 29	29 Fr Sport 18:30-20:00 29	29 So Sport 18:30-20:00 29	29 So Sport 18:30-20:00 29
30 Di Sport 18:30-20:00	30 Do Fronleichnam 30	30 So Sport 18:30-20:00	30 Di Sport 18:30-20:00 30	30 Fr Sport 18:30-20:00 30	30 Mo Sport 18:30-20:00 30	30 Mi Sport 18:30-20:00 30	30 Sa Sport 18:30-20:00 30	30 Mo Sport 18:30-20:00 30	30 Mo Sport 18:30-20:00 30
31 Fr Sport 18:30-20:00	31 Mi Sport 18:30-20:00	31 Sa Sport 18:30-20:00	31 Fr Sport 18:30-20:00 31	31 So Sport 18:30-20:00 31	31 Mo Sport 18:30-20:00 31	31 Di Sport 18:30-20:00 31	31 Mi Sport 18:30-20:00 31	31 Di Sport 18:30-20:00 31	31 Di Sport 18:30-20:00 31

Stadtradeln 17.5. - 7.6. *Zeitraum unter Vorbehalt

Stadtradeln 17.5. - 7.6.